

ALGUNS TEMAS SUGERIDOS

Os temas devem ser escolhidos cuidadosamente, tendo em mente os Doze Passos e as Doze Tradições. A lista a seguir não é completa, mas nela poderão ser encontrados vários temas apropriados para a maioria das reuniões/apresentação de H&I. De qualquer modo ninguém está limitado a estes temas. Eles foram apresentados aqui apenas como fonte de idéias. (Manual de Hospitais e Instituições-Fev/95-pg.34):

- 1) Qualquer folheto ou qualquer trecho do Texto Básico.
- 2) Honestidade, Mente aberta e Boa Vontade.
- 3) Rendição.
- 4) Aceitação.
- 5) Os “Procure”.
- 6) Os “Evite”.
- 7) Assumir a responsabilidade por nossa própria recuperação.
- 8) Liberdade da adicção ativa.
- 9) Identificar em vez de comparar.
- 10) Programa espiritual e não religioso.
- 11) Fazer tudo pela recuperação.
- 12) A transição da internação para a Irmandade.
- 13) Ferramentas da Irmandade.
- 14) Abrir mão.
- 15) Sentimentos.
- 16) Aprendendo a confiar.
- 17) Viver só por hoje.
- 18) Os três primeiros Passos.
- 19) Negação.
- 20) Restrições.
- 21) Apadrinhamento.
- 22) O triângulo da auto-obsessão.