

KIT PARA O LÍDER
DE REUNIÃO APRESENTAÇÃO DE H&I
UTILIZANDO FORMATO DE PAINEL

SubComitê de H&I CSA Gaúcha de NA

Este Kit contém as experiências da Área Gaúcha em levar a mensagem em instituições de tratamento de curta permanência.

Lembrete para o Líder de Painel. Levar as Listas de Grupos, os Panfletos Informativos e o Relatório de Atividades.

Este é um trabalho em contínuo aperfeiçoamento.
Sugestões podem ser enviadas para a Caixa Postal 469, CEP
90001-970, em Porto Alegre-RS, aos cuidados do SubComitê
de H&I do CSA Gaúcha.
Agradecemos antecipadamente suas contribuições.

EDIÇÃO: 1.1 OUT/97

Índice:

1. Apresentação individual do Líder.
2. Oração da Serenidade.
3. Apresentação Individual dos Participantes (Painelistas e Residentes).
4. Apresentação de Membro Ouvinte (opcional).
5. O Que é H&I.
6. Estilo de Linguagem.
7. Como Funciona a Reunião
 - 7.1 Esclarecimento sobre o Anonimato.
 - 7.2 Esclarecimento sobre Perguntas e Respostas.
8. Leituras.
 - 8.1 Histórico de NA.
 - 8.2 Quem é Um Adicto.
 - 8.3 O que é o Programa de NA.
9. Apresentação dos Oradores.
10. Respostas.
11. Lembrete sobre Anonimato.
12. Agradecimento.
13. Oração.

OBS: Tempo previsto de reunião é de 01(uma) hora, sendo 10 minutos de partilha para cada orador.

1. Apresentação individual do Líder.

Bom dia/tarde/noite. Meu nome e...

2. Oração da Serenidade.

Narcóticos Anônimos não é uma entidade religiosa, mas costumamos iniciar nossas atividades com uma oração, chamada “Oração da Serenidade”.

OBSERVAÇÃO: Explique que vai citar pausadamente a oração e convide os demais a repetirem cada frase se assim o desejarem.

Deus, conceda-me serenidade para aceitar as coisas que eu não posso modificar, Coragem para modificar aquelas que posso e sabedoria para reconhecer a diferença.

3. Apresentação individual dos Participantes (Painelistas e Residentes).

Gostaria de pedir a vocês que se apresentem dizendo apenas o primeiro nome e o tempo limpo se assim o desejarem.

4. Apresentação de Membro Ouvinte (opcional).

Cabe ao Líder apresentar o membro ouvinte, salientando que este companheiro está em treinamento.

5. O Que é H&I.

H&I é o SubComitê de Hospitais e Instituições e faz parte da estrutura de serviços de Narcóticos Anônimos. Não temos nenhum vínculo com a instituição e nenhum de nós recebe qualquer remuneração. O propósito de uma reunião de H&I é levar a mensagem de recuperação de NA a adictos que não tenham livre acesso às reuniões normais de Narcóticos Anônimos. As reuniões-apresentação tem por objetivo simplesmente apresentar aos participantes alguns dos princípios básicos do programa de NA.

6. Estilo de Linguagem.

Adicto

Limpo

Usar

Partilha

Adicção

“Usamos este estilo de linguagem para permitir maior empatia entre nós, evitando citar nomes de drogas ou termos médicos”.

7. Como Funciona a Reunião.

Esta é uma reunião do tipo Painel, onde os companheiros de NA aqui presentes compartilham sua experiência de recuperação em NA, enfocando temas específicos da recuperação.

7.1 Esclarecimento sobre o Anonimato.

“O anonimato é o alicerce espiritual da nossa Irmandade. Se comentar esta reunião, não use sobrenomes ou pormenores pessoais.” - “Plaqueta de Anonimato”.

7.2 Esclarecimento sobre Perguntas e Respostas.

Após a apresentação de cada orador haverá um espaço para perguntas. As mesmas serão anotadas e respondidas todas ao final do Painel.

8. Leituras.

8.1 Histórico de NA.

NA foi fundado em 1953. durante vinte anos, a nossa irmandade manteve-se pequena e obscura. Nos anos 70, a sociedade percebeu que a adicção, se tornara uma epidemia mundial e começou a procurar respostas. Isto trouxe uma mudança na maneira das pessoas verem o adicto. Esta mudança permitiu que os adictos procurassem ajuda mais abertamente. Surgiram grupos de NA em muitos lugares onde antes nunca fôramos tolerados. Adictos em recuperação abriram caminho para mais grupos e mais recuperação. Hoje NA é uma Irmandade mundial. Somos conhecidos e respeitados em todo lugar.

Texto Básico - pág. 78 e 79.

Em, janeiro de 1996 havia cerca de 23.000 (vinte e três mil) grupos em 60 (sessenta,) países e varios grupos novos acrescentavam-se diariamente à lista.

Um Guia para Informação ao Público - revisão 4/88, pág. 47.

8.2 Quem é Um Adicto

A maioria de nós não precisa pensar duas vezes sobre esta pergunta. NÓS SABEMOS! Toda a nossa vida e nossos pensamentos estavam centrados em drogas, de uma forma ou de outra obtendo, usando encontrando maneiras e meios de conseguir mais. vivíarnos para usar e usavamos para viver. Um adicto é simplesmente um homem ou uma mulher cuja vida é controlada pelas drogas. Estamos nas garras de uma doença progressiva, que termina sempre da mesma maneira: prisões, instituições e morte.

Texto Básico - pág. 3.

8.3 O que é o Programa de NA.

NA é uma Irmandade ou sociedade sem fins lucrativos, de homens e mulheres para quem as drogas se tornaram um problema maior. Somos adictos em recuperação, que nos reunimos regularmente para ajudarmos uns aos outros a nos mantermos limpos. Este é um programa de total abstinência de todas as drogas. Há somente um requisito para ser membro, o desejo de parar de usar. Sugerimos que você mantenha a mente aberta e dê a si mesmo urna oportunidade. Nosso programa é um conjunto de princípios escritos de uma maneira tão simples que podemos segui-los nas nossas vidas diárias. O mais importante é que eles funcionam.

NA não tem subterfúgios. Não somos filiados a nenhuma outra organização, não ternos matrículas nem taxas, não há compromissos escritos, nem promessas a fazer a ninguém. Não estamos ligados a nenhum grupo politico, religioso ou policial e, em nenhum momento estamos sob vigilância. Qualquer pessoa pode juntar-se a nós, independentemente da idade, raça, identidade sexual, crença, religião ou falta de religião.

Não estamos interessado no que ou quanto você usou, quais eram seus contatos, no que fez no passado, no quanto você tem ou deixa de ter; só nos interessa o que você quer fazer a respeito do seu problema e como podemos ajudar. O recém-chegado é a pessoa mais importante em qualquer reunião, porque só dando podemos manter o que temos. Aprendemos com a nossa experiência coletiva que aqueles que continuam vindo regularmente às nossas reuniões mantêm-se limpos

Texto Básico - pág 10

9. Apresentação dos Oradores.

10. Respostas.

O Líder direciona as respostas, ou seja: indica quem vai respondê-las.

11. Lembrete sobre Anonimato.

“O anonimato é o alicerce espiritual da nossa Irmandade. Se comentar esta reunião, não use sobrenomes ou pormenores pessoais.” “Plaqueta de Anonimato”.

12. Agradecimento.

Muito obrigado pela atenção de vocês e não fiquem com a primeira impressão, desta reunião. Queremos convidar para assim que saírem da instituição façam uma visita a um grupo de NA. Deixaremos listas de grupos com dia e hora de reunião juntamente com panfletos informativos.

13. Oração.

Gostaria de convidá-los a darmos as mãos e juntos encerrar esta reunião com a Oração da Serenidade.