

Sub Comitê de H&I do CSA Gaúcha de Narcóticos Anônimos

SUGESTÕES PARA UMA PARTILHA ADEQUADA. (KIT-ORADOR)

Um Painel de H&I tem um conteúdo “fechado”, afinal, em painel não estamos em nosso grupo de escolha, mas sim, participando de um serviço de NA, cujo o propósito é a rigor introduzir pessoas à irmandade e ao programa de NA.

(Extraído do Panel Orientation Boston Area H&I)

FORMA CORRETA:

- Explique de onde você veio
- O que as drogas (sem especificar quais eram) faziam com você no início.
- O que acontecia quando o efeito passava.
- Como a irmandade de NA foi apresentada para você.
- Como foi para você a primeira vez em NA
- Como tem sido sua mudança mental, física e espiritual.
- O que você tem ganhado e que sonhos tornaram-se realidade para você como resultado do programa de NA.

FORMA INCORRETA:

- Glorificar o uso da droga
- Usar linguagem chula, gíria e excesso.
- Citar pessoas, lugares ligados a drogas.
- Demonstrar que você era diferente de outros adictos usando drogas
- Não usar os termos usuais da linguagem de NA
- Expressar opiniões a questões alheias